



Setting Schule und Ausbildung: ready4life – Coaching-App für Berufsschüler*innen

Dipl.-Soz. Arne Dreißigacker



KRIMINOLOGISCHES
FORSCHUNGsinstitut
NIEDERSACHSEN E.V.

Forschungsprojekt

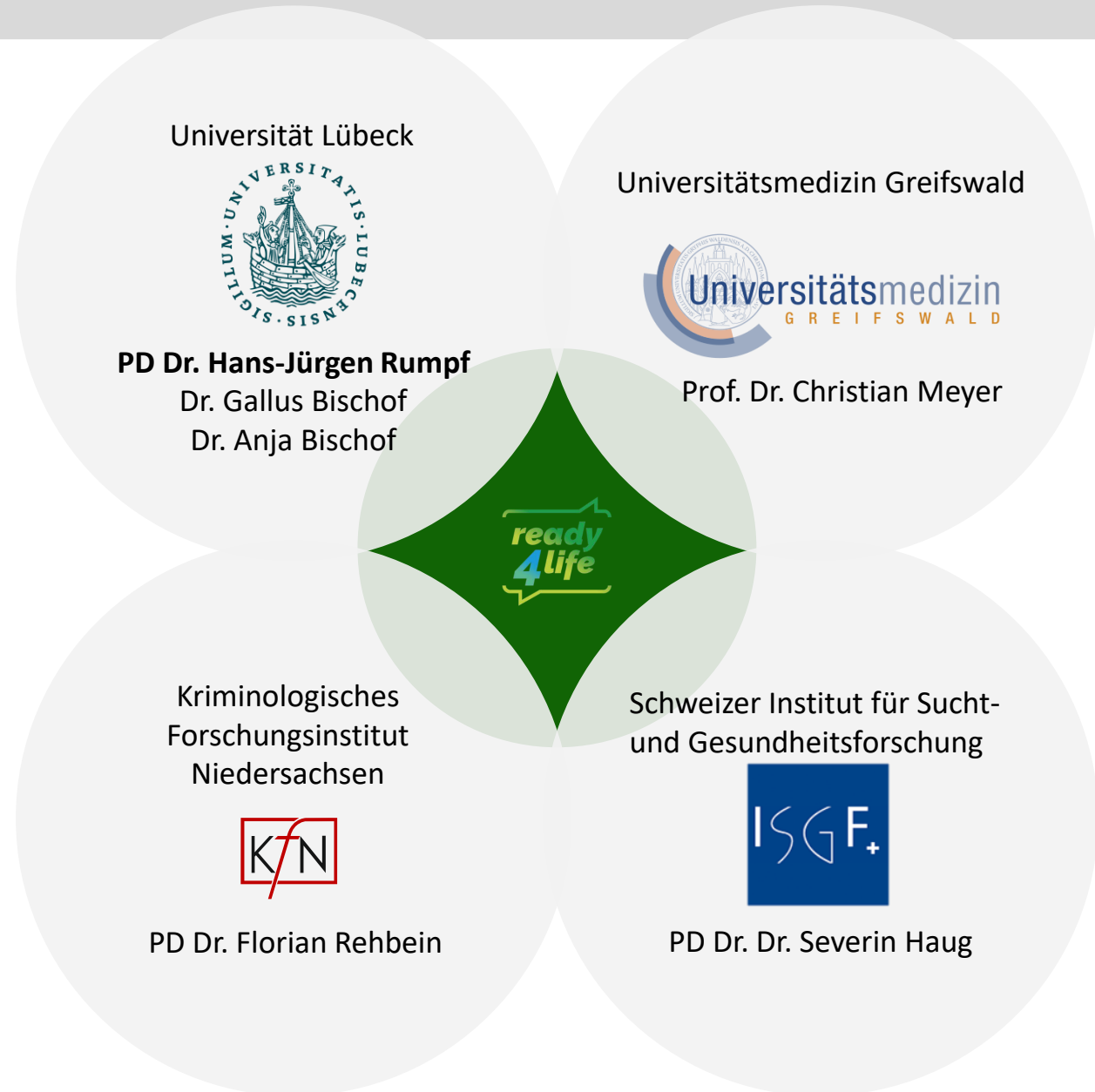
Prävention bei Auszubildenden in Bezug auf Rauschmittelkonsum und Internetbezogene Störungen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Interaktive Coaching-App

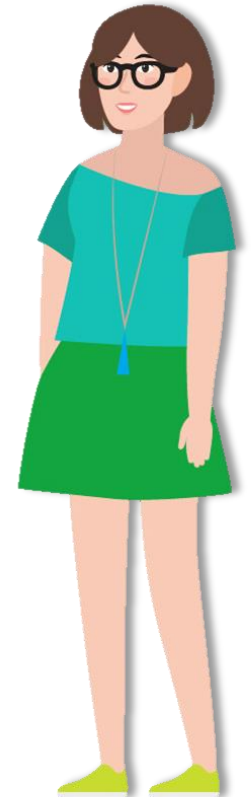


- in der Erprobung / Evaluation
- kostenlos nutzbar
- ohne Werbung
- ohne In-App-Käufe



Hi, ich bin Alex!

Und ich bin Laura :)



Inhalte der Coaching-App »ready4life«



ALKOHOL

Warum trinken wir eigentlich? Was ist zu viel? Wie kann ich risikoarm Alkohol trinken? Hier eignest du dir Wissen zum Thema Alkohol an.



TABAK & NIKOTIN

Wie wirkt Tabak und E-Zigarette? Was macht Nikotin? Hier erhältst du Informationen über Tabak, Marketingeinflüsse und soziale Normen.



STRESS

Was ist Stress und wie kann ich damit umgehen? Gibt es positiven Stress? Hier bekommst du Infos und Tipps, wie du besser mit Stress umgehst.



SOZIALKOMPETENZ

Wie werde ich sicherer im Umgang mit anderen Menschen? Hier lernst du deine Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern.



CANNABIS

Wie wirkt Cannabis? Was sind die Folgen vom Kiffen? Wie kann ich weniger konsumieren? Hier findest du Antworten auf diese und mehr Fragen zum Thema Cannabis?



SOCIAL MEDIA & GAMING

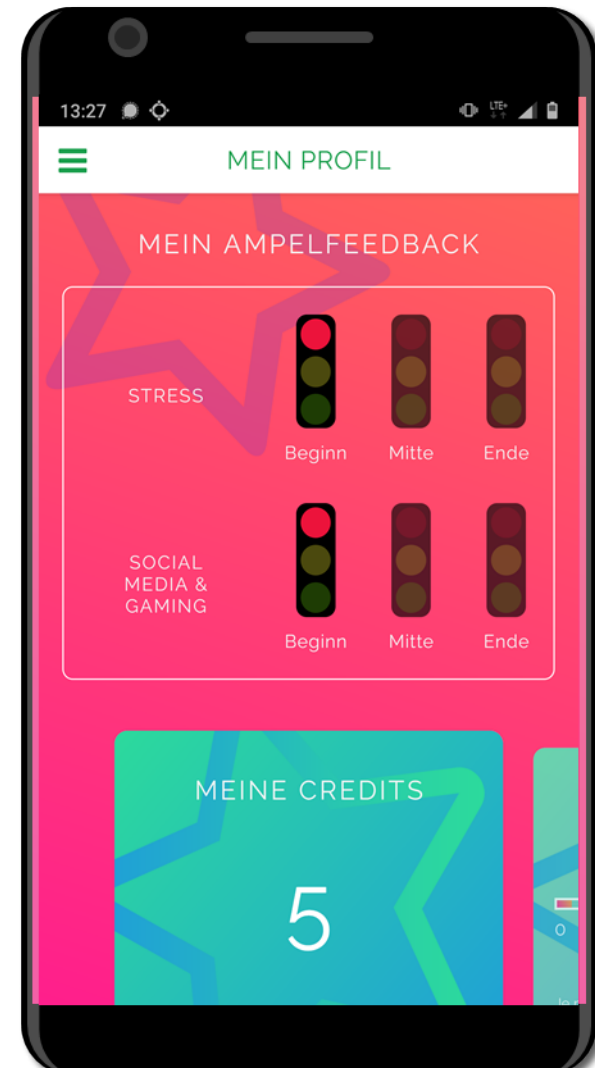
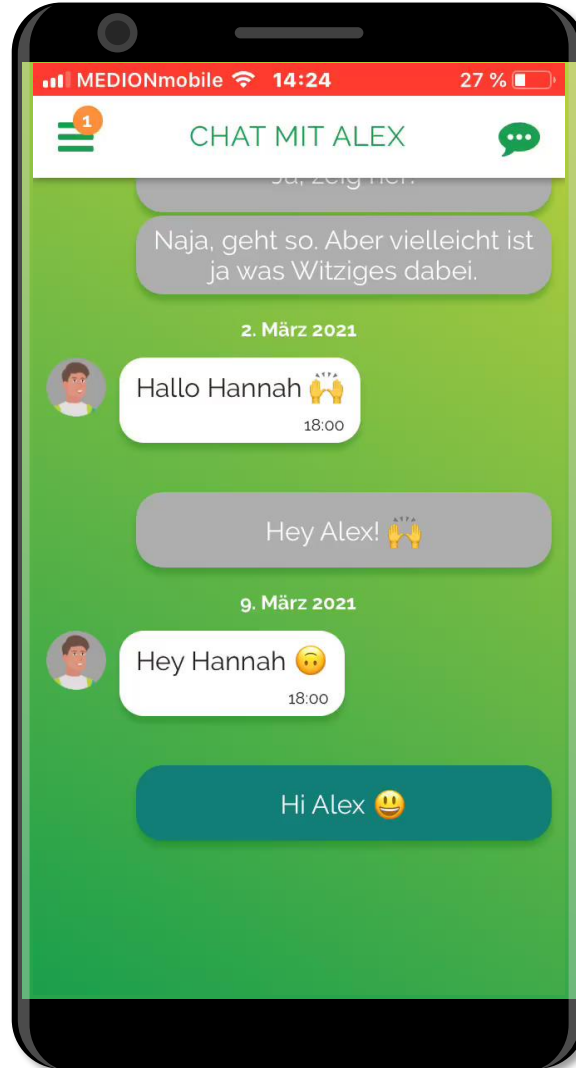
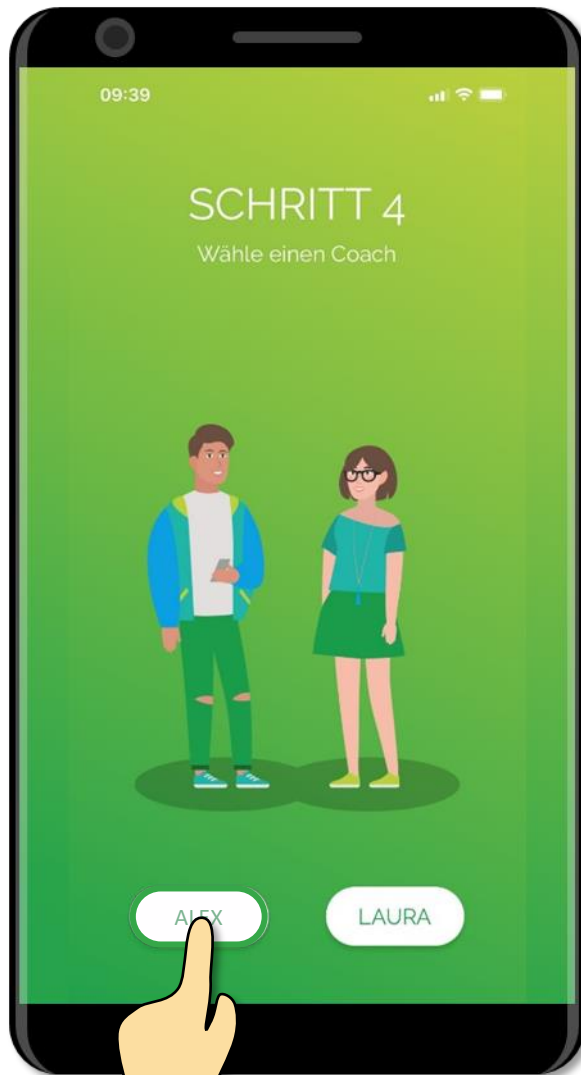
Wie viel ist zu viel? Ab wann ist man süchtig? Wie kann ich mich besser regulieren? Hier bekommst du Tipps für eine gesunde Nutzung von Social Media und Games.

Eingangsbefragung

- Eingangsbefragung zur Erstellung eines individuellen Risiko- und Kompetenzprofils
- In welchen Bereichen besteht noch Optimierungsbedarf?



Virtuelles Coaching



Weitere Funktionen



Eingangsbefragung



Coaching zu zwei Themen 2 x 8 Wochen



Interventionsgruppe



Kontrollgruppe

2 Nachbefragungen nach 6 und 12 Monaten



Verlosung von Preisen

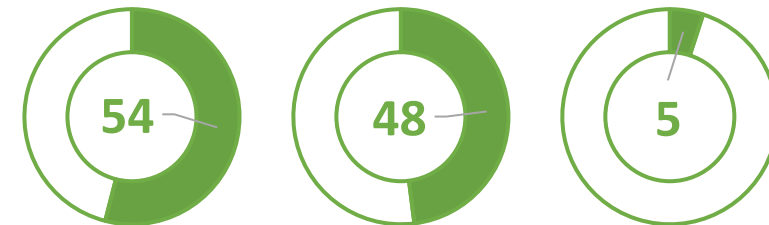
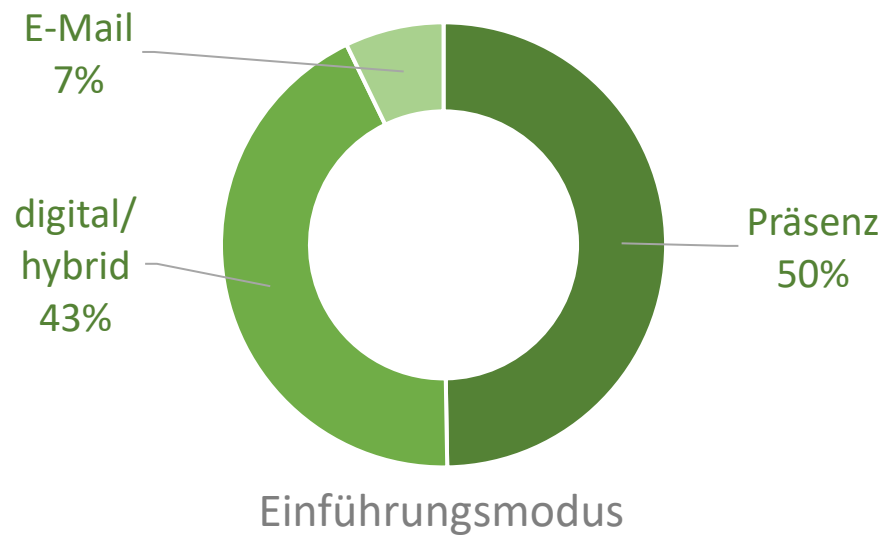
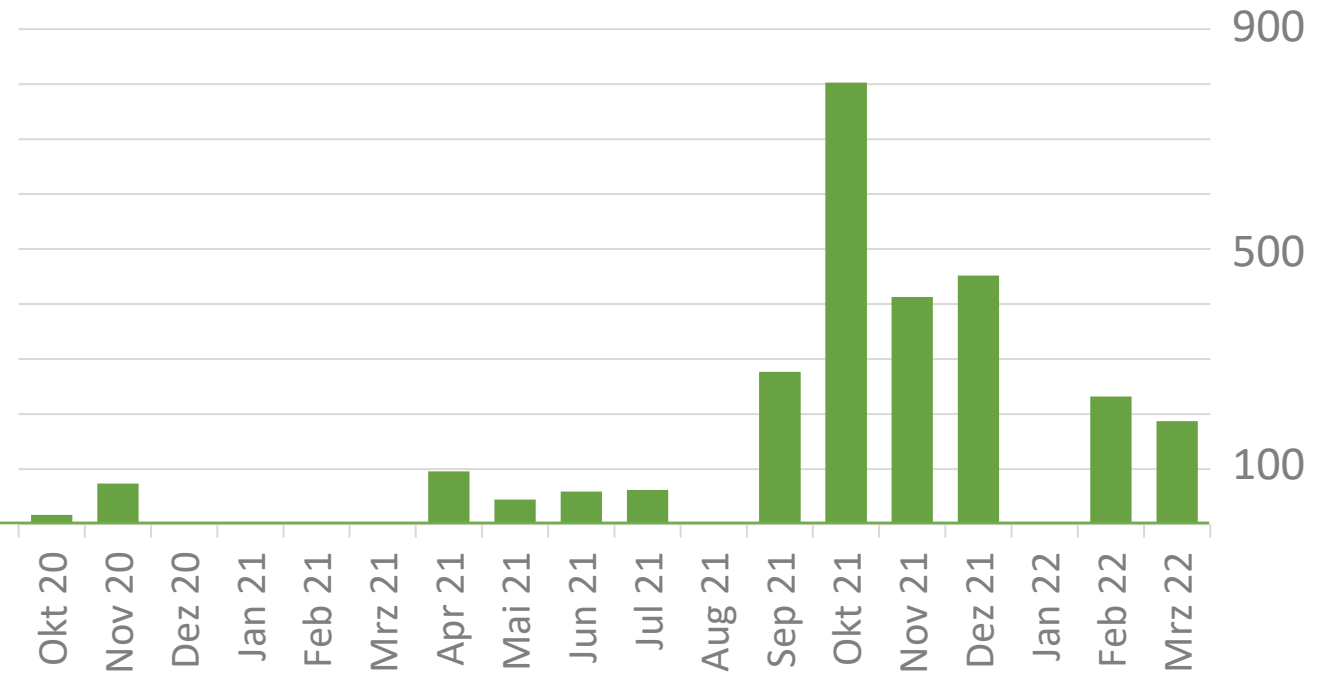


Rekrutierung (Stand 08.2022)

Oktober 2020 – März 2022

- 35 Schulen
- 376 Klassen
- ~ 5.800 Anwesende Schüler*innen
- ~ 3.900 Downloads (68 %)
- ~ 2.700 Registrierungen (47 %)

Registrierungen pro Erhebungsmonat



Registrierungsquoten nach Einführungsmodus

Ergebnisse der Eingangsbefragung (%, Stand 08.2022)



Social Media
& Gaming



Stress



Alkohol



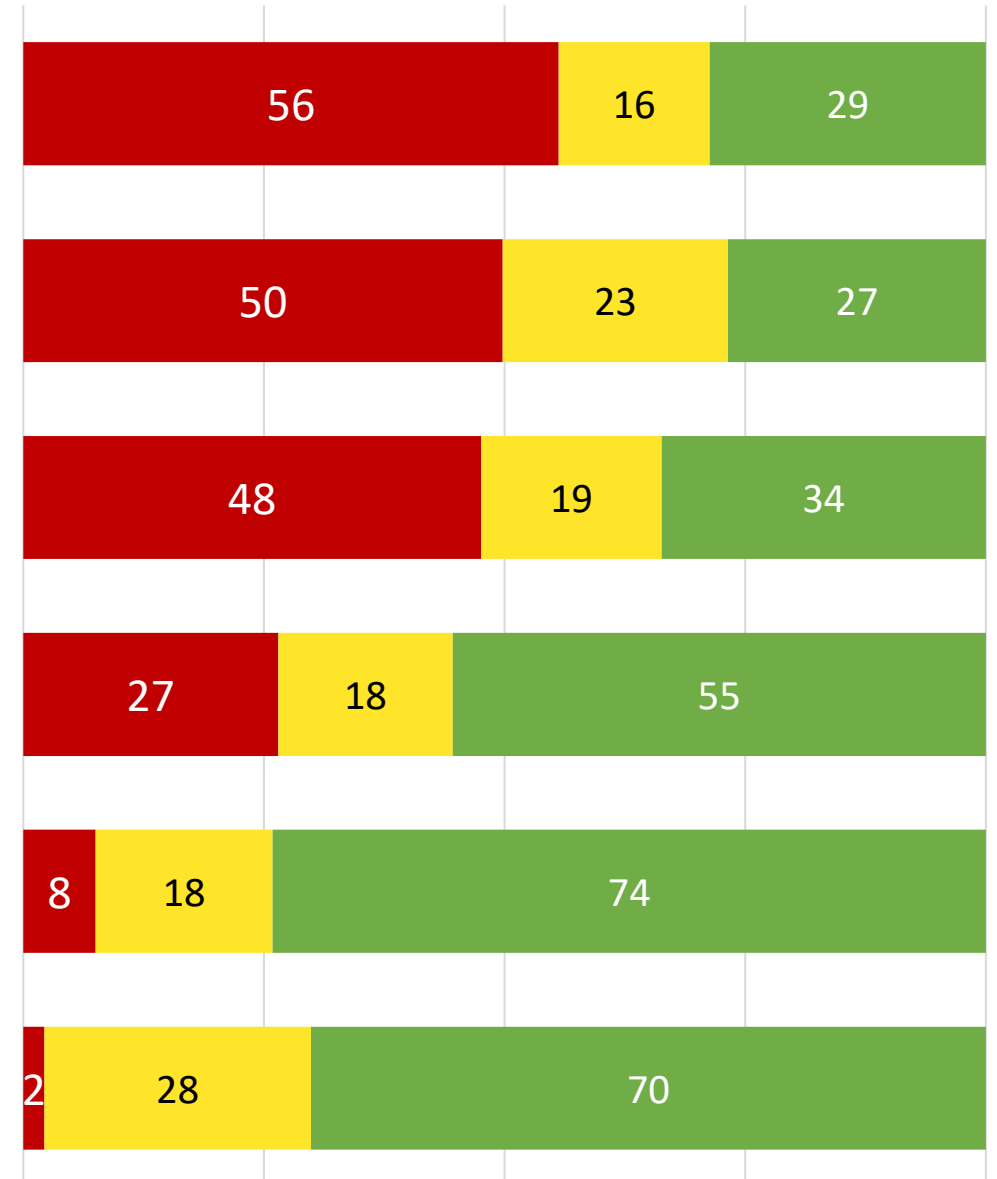
Tabak &
Nikotin



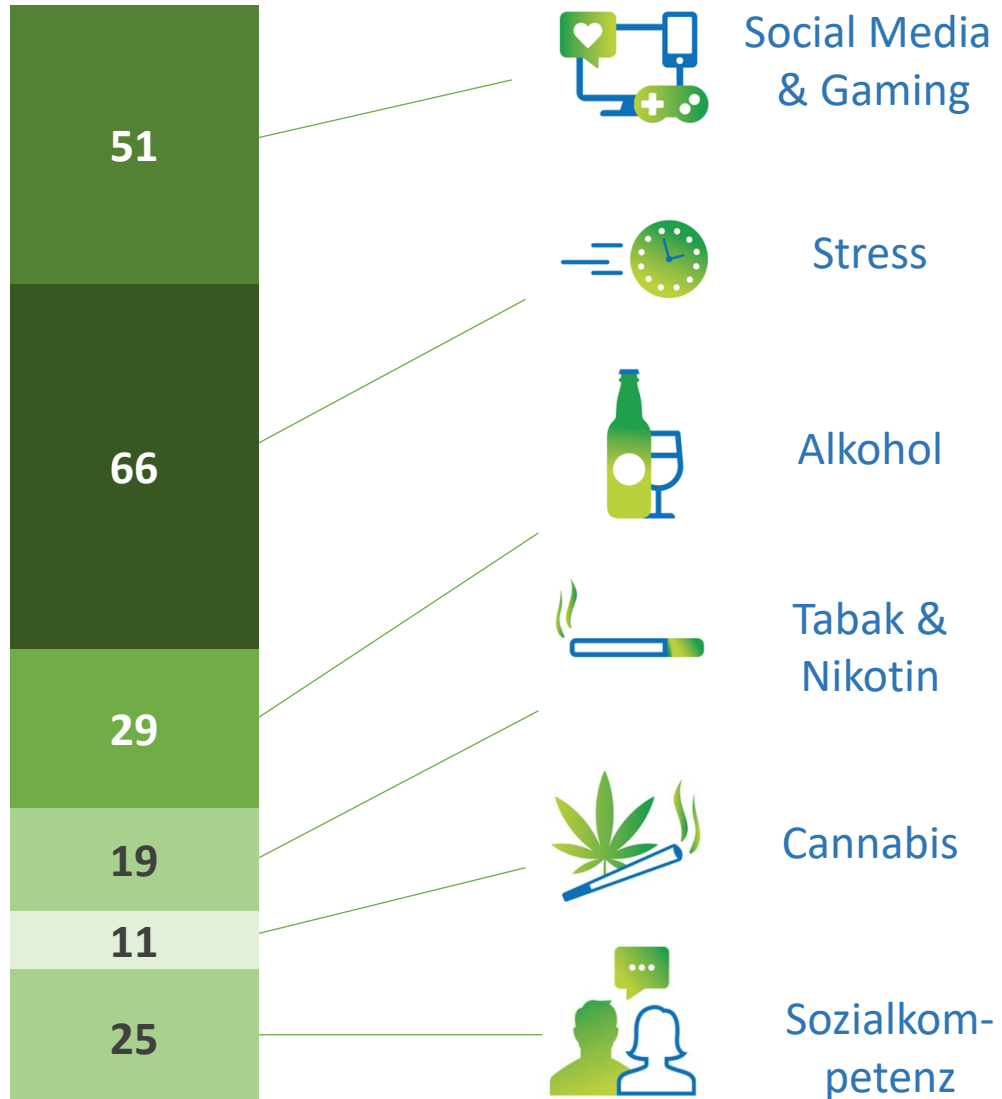
Cannabis



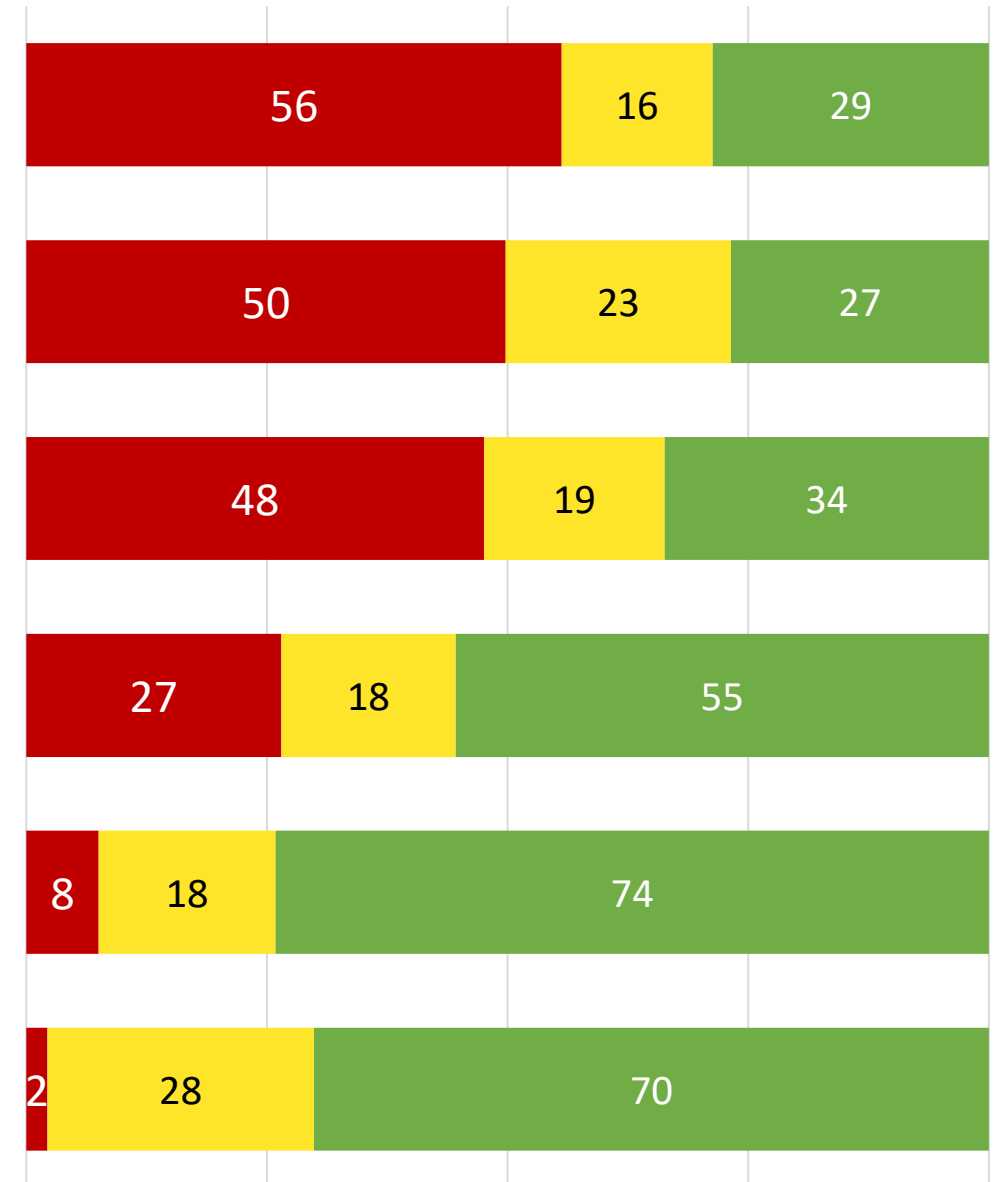
Sozialkom-
petenz



Modulwahl (% , Stand 08.2022)



Interventionsgruppe (n = 1.247)



Modulfragen (Bsp. Alkohol)



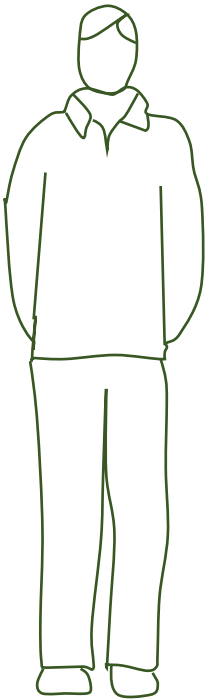
Substanzkonsum

Alkohol

- An wie vielen Tagen hast du in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken?
[An ca. __ Tagen]
- Erinnere dich zurück an die letzten 30 Tage, vielleicht warst du auf einer Party oder bist mit Freunden abends weggegangen...
Überlege dir, wann du am meisten alkoholische Getränke getrunken hast.
Wie viele alkoholische Getränke hast du in dieser Situation getrunken?
[virtuelle Bar]
- Stell dir nun einen typischen Tag vor, an dem du Alkohol trinkst. Wie viele und welche Getränke trinkst du an so einem Tag im Durchschnitt?
[virtuelle Bar]

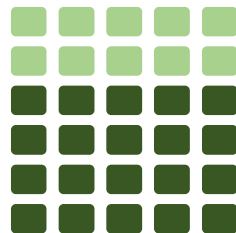
Berechnung für das Ampelfeedback

Beispiel Alkohol



**männlich,
über 18 Jahre**

Alkoholtage
pro Monat



max. 20 Tage mit
Alkoholkonsum
pro Monat

x

Drinks pro
Tag (Ø)



max. 2 Drinks
pro Tag (Ø)

≤

40 Drinks pro
Monat (Ø)



und

≤ 5 Drinks
auf Party

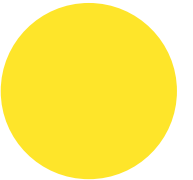
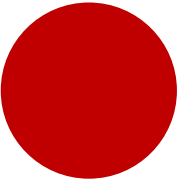


max. 2 Drinks in
Partysituation

> 40 Drinks pro
Monat (Ø)

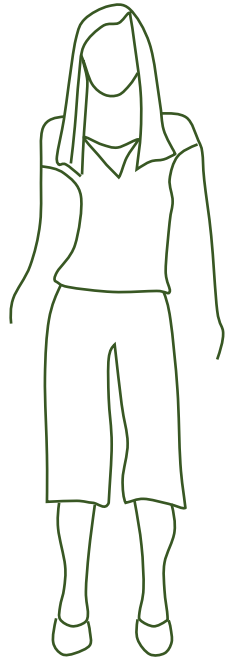
oder

> 5 Drinks
auf Party



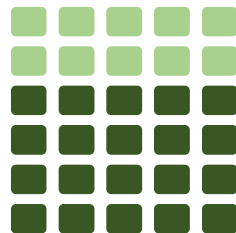
Berechnung für das Ampelfeedback

Beispiel Alkohol



**weiblich,
über 18 Jahre**

Alkoholtage
pro Monat



max. 20 Tage mit
Alkoholkonsum
pro Monat

x

Drinks pro
Tag (Ø)



max. 1 Drink
pro Tag (Ø)

≤

20 Drinks pro
Monat (Ø)



> 20 Drinks pro
Monat (Ø)

oder

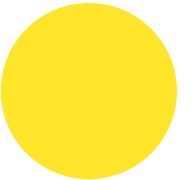
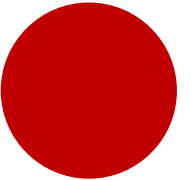
> 4 Drinks
auf Party

und

≤ 4 Drinks
auf Party



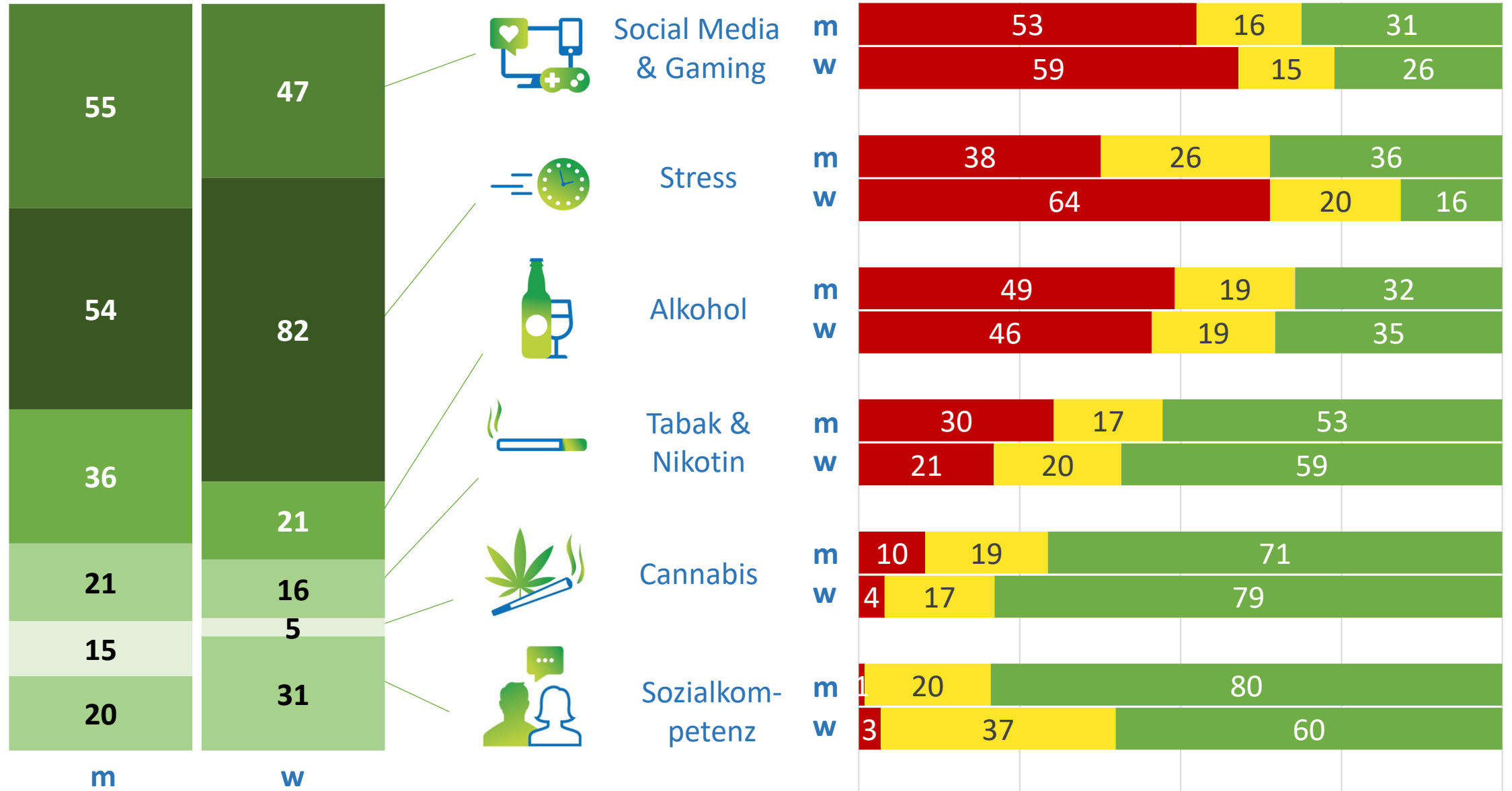
max. 1 Drink in
Partysituation



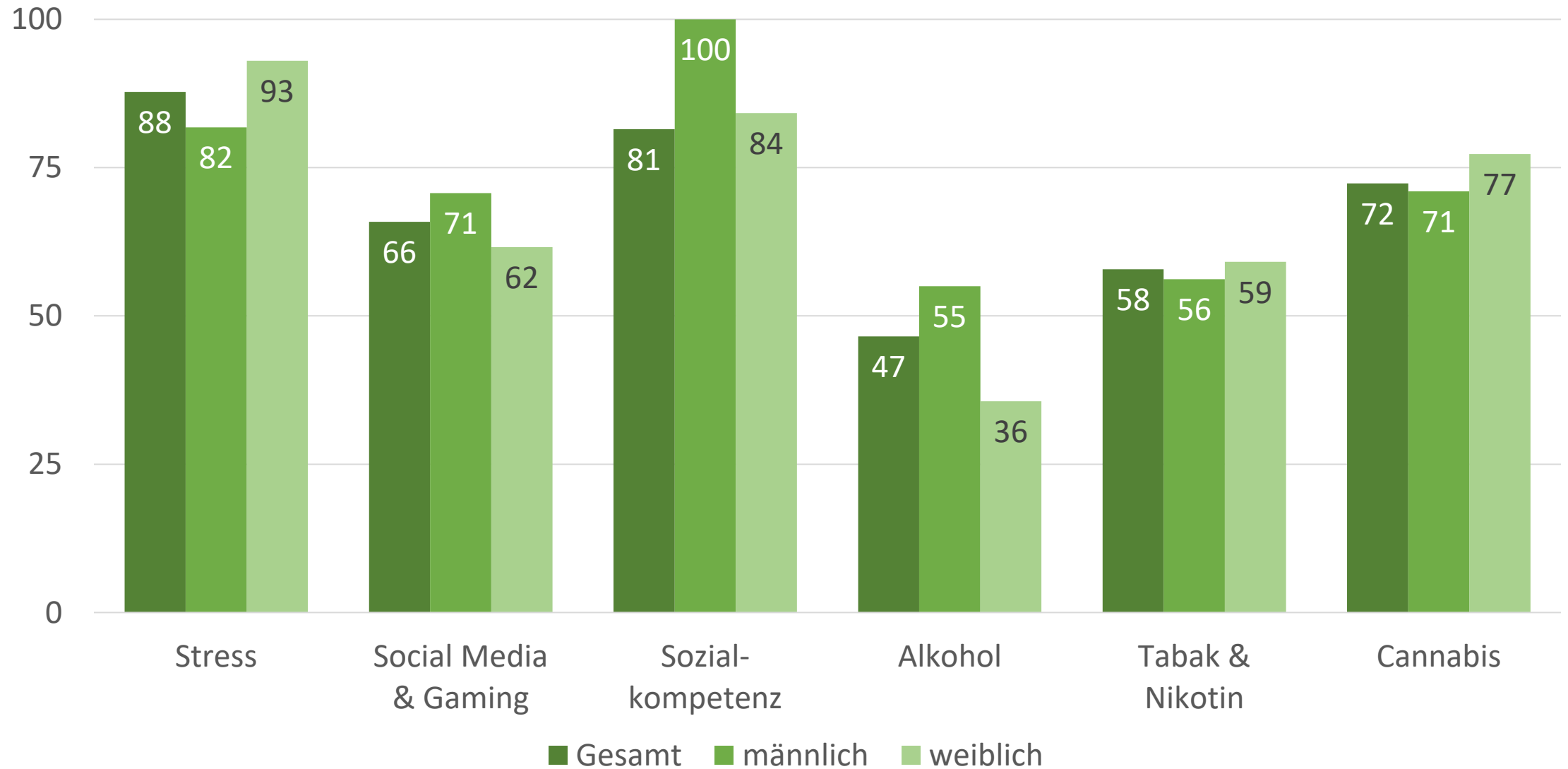
Berechnung für das Ampelfeedback

Geschlecht	Alter	Tage mit Alkohol- konsum pro Monat	Drinks pro Tag (Ø)	Drinks pro Monat (Ø)	Drinks in Party -situation (max.)	Feedback	
männlich	16 bis 18				> 20	> 5	
					≤ 20	≤ 5	
		≤ 10	≤ 2			≤ 2	
	unter 16				> 10	> 2	
					≤ 10	≤ 2	
		0	0			0	
weiblich	16 bis 18				> 10	> 4	
					≤ 10	≤ 4	
		≤ 10	≤ 1			≤ 1	
	unter 16				> 10	> 1	
					≤ 10	≤ 1	
		0	0			0	

Risikoprofile und Modulwahl nach Geschlecht (%, Stand 08.2022)



Modulwahl bei „rotem“ Feedback (% , Stand 08.2022)

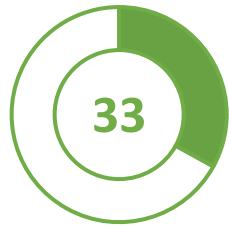


Resümee und Ausblick

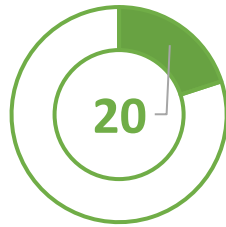
- Berufsschüler*innen stellen eine bedeutsame Gruppe zur Prävention von Suchtmittelkonsum und internetbezogenen Störungen dar
- Bedarf an evaluierter indizierter Prävention
 - in der Regel zeit- und ressourcenintensiv
 - Suche nach innovativen Wegen und Möglichkeiten digitaler Technologien
- Vermittlung von Präventionsinhalte via Chatbot-Messenger
 - erlaubt eine einfachere Integration medialer Inhalte,
 - bietet mehr Möglichkeiten zur Erfassung von Daten,
 - soll den persönlichen Kontakt bedarfsgerechter vermitteln,
 - soll über unmittelbare Feedbacks im Anschluss an Micro-Dialoge zur regelmäßigen und längerfristigen Nutzung motivieren und die Effektivität verbessern
- PARI befindet sich in der Phase der Prozess- und Wirksamkeitsevaluation
 - Teilnehmer*innenzahl konnte in kurzer Zeit über meist digitalem/ hybriden Weg erreicht werden
 - bislang positives Feedback von Lehrkräften und Berufsschüler*innen

Resümee und Ausblick

Stand der Nachbefragungen (22.08.2022)



nach 6 Monaten
(in %, n = 2.323)



nach 12 Monaten
(in %, n = 374)

Geplanter Abschluss der Nachbefragungen: Frühjahr 2023

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt

Bei Fragen zum Forschungsprojekt:

Dr. Anja Bischof (Universität Lübeck)

Tel.: +49 (0) 451 500 98753

E-Mail: anja.bischof@uksh.de

Dominique Brandt, M.Sc. (Universität Lübeck)

Tel.: +49 (0) 451 500 98755

E-Mail: dominique.brandt@uksh.de

Arne Dreißigacker, Dipl.-Soz. (KFN e.V.)

Tel.: +49 (0) 511 348 3628

E-Mail: arne.dreissigacker@kfn.de

Bei Fragen zur App:

Sarah Eschmann (Lungenliga beider Basel)

Tel.: +41 (0) 61 269 99 73

+41 (0) 79 105 47 41

E-Mail: sarah.eschmann@llbb.ch

